

第237号

令和4年9月25日発行

—編集及び発行—
鹿沼市社会福祉協議会
電話 65-5191
印刷 晃南印刷㈱

かぬま社協だより

赤い羽根共同募金運動スタート



今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまからご協力いただいた募金は、誰もが地域で安心して暮らすために鹿沼市内の福祉活動に役立てられます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

鹿沼市での目標額: 12,657,000円

【共同募金の活用例】



在宅障がい児へボランティアがクリスマスケーキを届けるイベント



小学校での盲導犬体験への助成



カレーの炊き出しイベント開催



小学校新1年生へ黄色い帽子を寄附

共同募金協力型自動販売機です。売り上げの一部が赤い羽根共同募金へ寄附されます。このたび大塚カラー様に設置していただきました。

ありがとうございます。

社協職員を募集します

令和5年4月1日採用の職員採用試験を下記のとおり実施いたします。ご応募お待ちしております。



採用予定職種・人員及び受験資格

職種	事務(総合職)
採用予定人員	若干名
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> 平成5年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、又は令和5年3月31日までに社会福祉士の資格取得見込みの人 採用日までに普通自動車免許を有する人(業務で運転が可能な人)

試験の日時・場所

	日時	場所
第1次試験	令和4年10月23日(日)	鹿沼市民文化センター 大会議室 鹿沼市坂田山2丁目170
第2次試験	令和4年11月13日(日)	鹿沼市社会福祉協議会 会議室 鹿沼市万町931-1

申込方法

令和5年4月1日採用予定 社会福祉法人鹿沼市社会福祉協議会 職員採用試験案内(本会に来所、又は本会ホームページからダウンロード可)を参照し、所定の申込書を本会総務課総務係(鹿沼市万町931-1)へ提出してください。※郵送可

受付期間・時間

令和4年9月1日(木)~10月7日(金)【期間内必着】(郵送の場合は10月6日消印のあるもの)ただし、土曜日曜、祝日は除きます
午前8時30分から午後5時

問い合わせ先

鹿沼市社会福祉協議会 総務課総務係
電話:0289-65-5191

新任の理事及び評議員の紹介

令和4年6月9日に開催された「評議員選任・解任委員会」において新たに評議員に選任されました。

役職	氏名	推薦団体
評議員	大川 美香	鹿沼市PTA連絡協議会
評議員	羽山 好明	鹿沼市保健福祉部

令和4年6月17日に開催された第189回定時評議員会にて新たな理事に選任されました。

役員	氏名	推薦団体
理事	亀山 貴則	鹿沼市

寄附の報告

令和4年6月~8月末日受付

~ 皆さまのあたたかいお気持ちをありがとうございます ~

●寄附物品

星野 尚子 様.....ガーゼマスク、小児用下着
フクシマ マサコ 様.....手作りマスク

●指定のある寄附金

なでしこの会 様.....18,200円.....フードバンク事業へ
池田 様.....50,000円.....フードバンク事業へ

●指定のない寄附金 指定のない寄附金は、ボランティア団体への助成金として使わせていただきます。

鹿沼市中途失聴・難聴者協会 様.....3,000円
がっからさま 様.....3,202円
株式会社 安田測量 様.....100,000円
西大芦農産物直売推進委員会 様.....5,800円
鹿沼市つくし会 会長 吉村 アヤ子 様.....62,339円
富士見会 代表 黒田 武男 様.....6,000円
鹿沼木工団地協同組合 様.....100,000円
落花生おじさん 様.....3,109円



鹿沼木工団地協同組合 様

フードバンクへの食品寄附

宇賀神 孝江 様 川田 広美 様 大手 紘次 様 鈴木 三郎 様
オーブ&アプリコット 様 石川 欣作 様 ボランティアふれあい 様
大塚 久子 様 楽しく踊ろう会よさこい鹿沼 様 有限会社カネヒロ 様
フラダンスとりあえず 様 小島 幸 様 立正佼成会鹿沼教会 様
渡邊 由佳 様 福田 亜希子 様 鹿沼高校家庭クラブ 様
老人保健施設 かみつが 様 株式会社LIXILトータルサービス栃木拠点 様
株式会社ダイナム栃木鹿沼店 様 石川 富子 様 宇賀神新聞店にご協力いただいた皆様

その他、匿名での寄附やフードバンクも多数お預かりしました。

ありがとうございました。



鹿沼高校家庭クラブ 様



株式会社LIXILトータルサービス栃木拠点 様



老人保健施設 かみつが 様

一人で抱え込まず相談してみませんか？

健康課市民健康係 ☎ 63-8312

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染への不安や雇用状況の悪化、生活の変化等から先の見えない不安やストレスを感じ、こころとからだのバランスが崩れやすい状況です。

コロナ禍以降、全国的に自殺者数は増加しており、鹿沼市においても今年上半期（1～6月）の自殺者数は、昨年同期比より1.5倍増加しています。

自殺の原因・動機で最も多いのは「健康問題」であり、特に「うつ病」が自殺の危険因子の1つとなっています。

「うつ病」は早期に発見し、十分な休養と医師の指示のもと治療を継続することが、回復のカギです。

●こころのSOSのサイン

うつ病等、こころの不調は、からだの不調として表れることもあり、ご自身や大切な方のこころとからだの状態について知ることが大切です。

- 食欲不振・過食
- 頭痛・めまい・肩こり
- 体重減少
- 不眠
- 何もする気がおきない
- 考えがまとまらない



●悩みに気づき、専門家につなぎ、寄り添いながら見守ることが大切です

大切な方のこころのSOSに気づいたら、声をかけることから始めませんか？周囲の気づきや配慮が救いの手となり、早期の治療や回復につながります。

●一人で抱え込まずご相談ください

こころが辛く苦しい時、心理的に追い込まれた状態となり、「もう解決方法はない」と考えがちです。ご自身や大切な方のいつもと違う様子に気づいた時は、1人で抱え込まずご相談ください。

●主な相談先と新型コロナウイルス感染症関連支援策

相談内容	相談窓口	電話番号
こころの悩み	健康課	63-8312
生活困窮に関する相談	生活相談支援センターのぞみ	63-2167
高齢者に関する相談	高齢福祉課	63-2175
女性相談(DV・離婚等)	人権推進課	63-8352
子育ての相談	健康課	63-2819
消費生活相談	生活課	63-3313
相談窓口について、詳しくは市ホームページ内「悩み別相談窓口一覧」で検索するか、右記からアクセスしてください。		
新型コロナウイルス感染症関連支援策について		
新型コロナウイルス感染症に関連した支援策を目的ごとに掲載しています。右記からアクセスしてください。		

小学生ミニ福祉講座を開催！

7月28日(木)、29日(金)の2日間、小学生と一緒に東日本盲導犬協会にて盲導犬について学んできました。今年は16名が参加し、盲導犬の訓練や仕事、盲導犬の一生や必要とされている人についてのお話を聞きました。また実際にアイマスクを着用して盲導犬と一緒に歩いて、人間が安全に歩けるように誘導してくれる盲導犬の凄さを体験することができました。



中高生サマースクールを開催！

8月10日(水)、市内の高齢者施設と障がい者施設にご協力をいただき施設体験を実施しました。5名の学生が参加してくれました。

この体験では、施設職員と利用者さんとの関わりや支援の方法などを体験して学び、福祉をより身近なものだと捉えて、これから自分で考え行動できるようなきっかけとなることを目的としました。

体験した学生からは、「相手の立場になって考えられるようになりたい」「将来は障がい児と関わる仕事に就きたいのでもっと学びたい」などの感想がありました。



お米配布会 開催！

8月21日(日) ひとり親を対象としたイベントを行いました。来場者には赤い羽根共同募金で購入したお米や、フードバンクに寄附された食品を提供。来場した子どもたちは遊び場コーナーで楽しく過ごしました。

お米配布世帯 90世帯 提供 お米900kg・食品102kg
協力団体 鹿沼青年会議所・鹿沼市ボランティア連絡協議会・子ども食堂ネットワークかぬま・(株)ダイナム・(株)LIXIL トータルサービス

フードバンク食品募集！

生活にお困りの方にお渡しする食品を募集しています。

○賞味期限が1か月以上あるもの ○常温保存できるもの ○お米は昨年収穫までのもの



移送サービス 運転ボランティアの募集

鹿沼市の一部地域では、高齢者や障がい者など一人で外出することが困難な方を対象に、良好な日常生活を送っていただくため、ボランティアによる送迎サービスを実施しています。

現在、その担い手となる運転ボランティアが不足している状況です。

「空いた時間に何かボランティア活動をしてみたい！」という方は、お気軽にお問い合わせください。シニア世代の方も大歓迎です。

【対象】

- ①市内の下記対象地区に住んでいる方
(加蘇地区・西大芦地区・南押原地区・粟野地区・粕尾地区・永野地区・清洲地区)
- ②普通自動車運転免許を取得している方

申 込:地域福祉係 TEL:65-5191



ヤングケアラー講演会

～ケアが必要な親・きょうだいと暮らしてきた子どもの立場から～

鹿沼市社会福祉協議会 TEL:65-5191

と き:10月10日(月・祝) 午後1時30分～

ところ:鹿沼市民文化センター 小ホール

講 師:ヤングケアラー啓発支援団体K&冠野真弓氏

費 用:無料

申 込:直接、電話で、
または右のQRコードから



はじめての災害ボランティア養成講座

災害ボランティアに参加するには？

活動内容と持ち物は？

災害ボランティアセンターとは？

災害支援について一緒に学びましょう！

鹿沼市社会福祉協議会 TEL:65-5191

と き:10月23日(日) 午前9時30分～12時

ところ:鹿沼市総合福祉センター(万町931-1)

対 象:鹿沼市内に在住・在勤・在学の方(定員30名)

費 用:無料

申 込:後日ホームページ・チラシ等でご案内します

登録支援員募集 ～月1回から短時間の活動です～

鹿沼市社会福祉協議会では、認知症や精神疾患などの方たちと契約し、生活費をお届けする「あすてらす」事業を行っています。

ただいま登録制の「支援員」を募集しています。

福祉経験のない方でも大丈夫です。まずはお気軽にお問い合わせください。

活動内容:金融機関での払戻・契約者宅への訪問・関係機関への支払い等

活動時間:平日午前中 1回1時間程度。自家用車使用。

活動費:1回1,000円

*月1回の活動でも大丈夫です。未経験者大歓迎!

*現在11名(男性3名)が活動中。大半がシニア世代の方です。

問 合 せ:権利擁護係 TEL:63-2817

支援員交流会

7月27日、あすてらすの支援員の交流会が開催されました。支援員は単独で活動するため、「他の支援員はそんな活動をしていたのか」「こんなことで困っているけどみんなはどう?」と、いつもは顔を合わせる事のない支援員同士の交流は大いに盛り上がりました。

社会からの孤立とひきこもりを みんなで支える講演会

鹿沼市社会福祉協議会 TEL:65-5191

と き:11月16日(水) 午後2時～4時

ところ:鹿沼市民文化センター

講 師:奥田知志氏(NPO法人抱撲理事長)

対 象:鹿沼市の福祉関係者など(定員200名)

費 用:無料

申 込:後日ホームページ・チラシ等でご案内します

地域の支えあい活動応援講座

人ない、物ない、お金ない、地域の支えあいどうすっぺ(予定)

鹿沼市社会福祉協議会 TEL:65-5191

と き:1月27日(金) 午後2時～4時(予定)

ところ:鹿沼市民文化センター

講 師:酒井保氏(ご近所福祉クリエイター)

対 象:自治会長、民生委員児童委員、地区社協役員等(定員200名)

費 用:無料

申 込:後日ホームページ・チラシ等でご案内します